

# ONZE 70% ALCOHOL DESINFECTIE

## REINIGEN

Alcohol is bedoeld voor desinfectie, niet voor reiniging. Heb je zichtbaar vieze handen, was ze dan eerst met water en zeep. Doet dit zorgvuldig en volgens het handenwasprotocol. Vervolgens gebruik je handalcohol om ziekte-verwekkers te doden. Ook als je geen vieze handen heb is het verstandig om ze eerst te wassen. Reiniging of desinfectie zonder water spoelt namelijk de ziekteverwekkers niet van de handen af.



Handalcohol is effectief tegen ziekteverwekkers, maar nooit een alternatief voor wassen met water en zeep. Gebruik het alleen wanneer er geen water voor handen is. In de ideale situatie was je dus eerst je handen en vervolgens smeer je ze in met een handalcohol danwel alcoholtissues.

## DESINFECTEREN

Je ziet alcohol in verschillende percentages voorbij komen. In tegenstelling tot wat je misschien denkt, is een hoger percentage niet per definitie beter. Alcohol kan worden verdunt met water of bijv. aloë vera. Zorg ervoor dat het percentage rond 70% blijft om coronavirusen te doden.

- Veel handdesinfectie gels hebben een concentratie van 60% alcohol, deze zijn effectief tegen coronavirussen.
- 70% alcohol moet 30 seconden op oppervlakten blijven (dus ook op je telefoon) om effectief te zijn. Kijk ook even of je telefoon dat wel aan kan!
- Pure (100%) alcohol verdampst te snel, daarom is een lager percentage beter. Je kunt alcohol goed bewaren, zolang de fles maar dicht is.
- 70% of 80% alcohol is erg agressief voor je huid (gebruik met mate). Was je handen conform advies RIVM en/of gebruik een handgel.
- Smeer je handen goed in met een handcrème, de natuurlijke vetlaag beschermt je namelijk ook.

## CONCLUSIE

Staar je niet blind op het alcoholpercentage, en laat je goed informeren over de werkzaamheid van het product. Let vooral op dat je voor elke toepassing het juiste product gebruikt. Zoek je een middel voor handdesinfectie, kijk dan of het handen verzorgt of combineer met een verzorgend product.

